

Journée Mondiale de l'obésité.

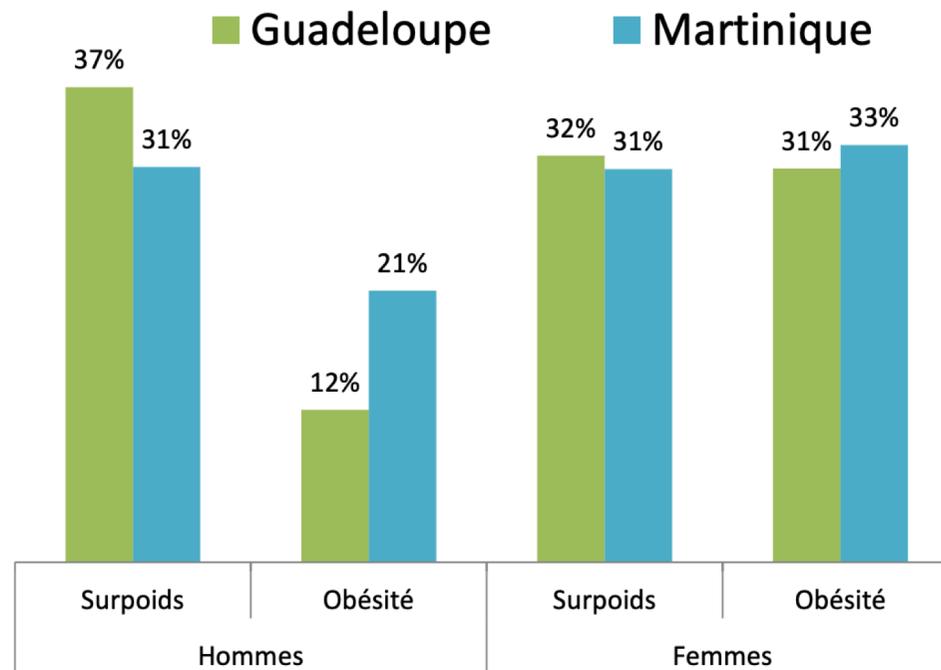
Le 4 mars 2022

Stéphane GOVINDIN: Medecin Généraliste



L'obésité, un problème de santé publique.

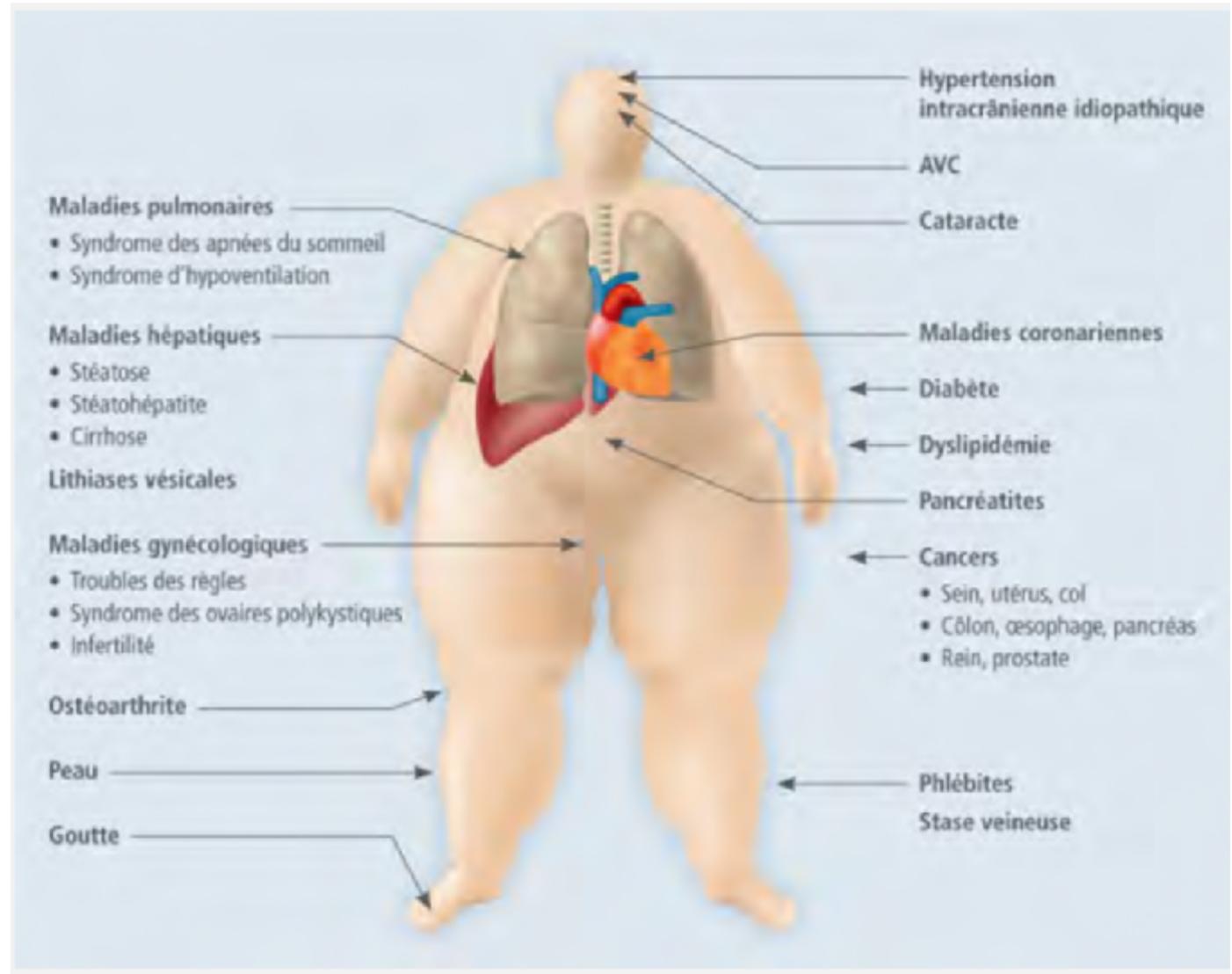
Prévalence du surpoids et de l'obésité selon le sexe – Kannari 2013



l'Obésité est
un problème
multifactoriel.

- **La nutrition**
- **L'aspect psychologique**
- **L'activité physique**
- **L'aspect socio-économique**

Les complications de l'obésité:



La Balance énergétique:

ENTREES

ENERGETIQUES



entrée d'énergie
(alimentation)



dépenses d'énergie
(maintien de la
température corporelle,
activité physique, etc.)

SORTIES

ENERGETIQUES

Pourquoi mange t'on?



- l'homéostasie.
- Hédonisme
- Symbolisme

Les limites des régimes alimentaires.

J'ai COMMANDÉ
LE PROGRAMME PANIER-REPAS
4 SEMAINES À 400€ ...

J'ai acheté des pilules
à télé-achat ...

UN COACH SPORTIF
M'a donné des MENUS ...



JE SUIS MÊME ALLÉE
VOIR UN MAGNÉTISEUR
ET UNE VOYANTE ...

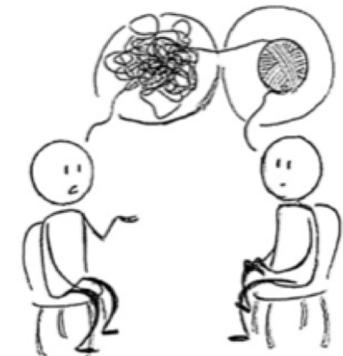
La problématique en Médecine de ville...



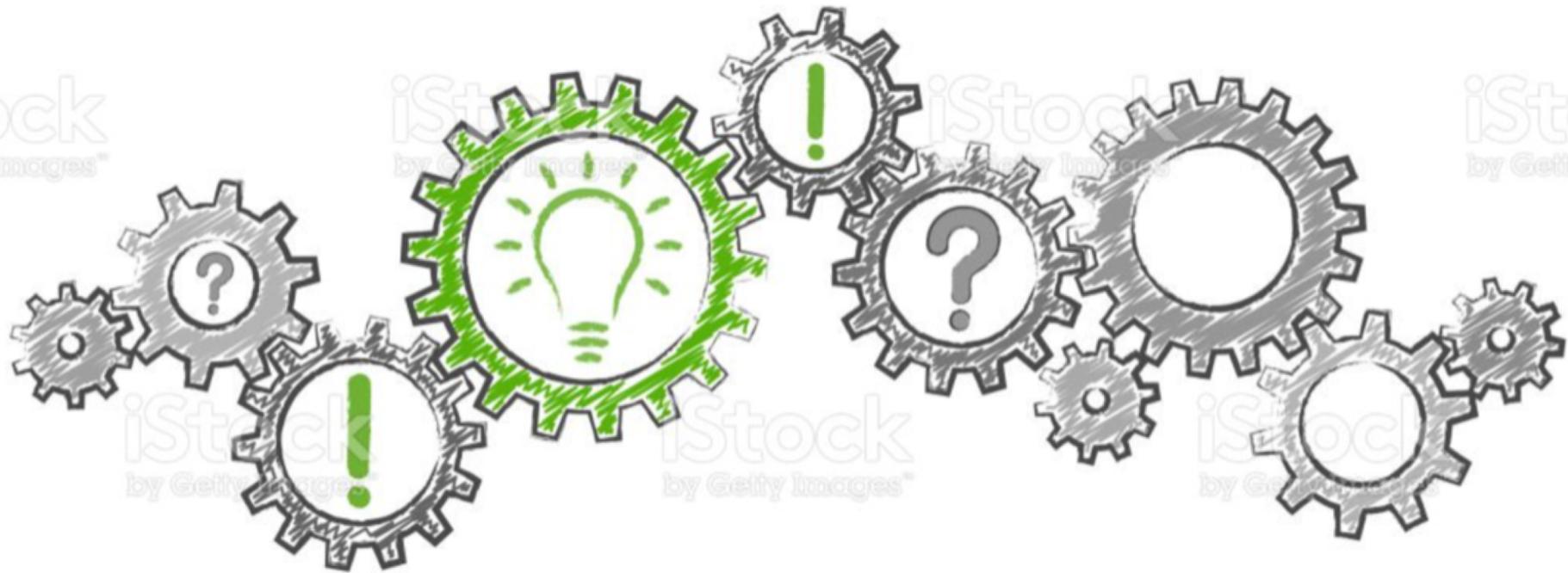
Les Nouvelles Eaux Vives:



shutterstock.com - 1912728706



Les objectifs:



873861898



Merci de votre attention.

Echanges et questions.