

L'HEMODIALYSE QUOTIDIENNE A DOMICILE



1

LE PRINCIPE DE L'HÉMODIALYSE QUOTIDIENNE À DOMICILE (1)

- Cette technique permet un **traitement** quotidien **court** soit **2 heures ou 2 heures 30** idéalement **6 jours sur 7** soit en moyenne 12 heures hebdomadaires comme en centre.

Les patients éliminent chaque jour leurs toxines et l'excès d'eau au lieu de les laisser s'accumuler durant 1 ou 2 jours. Cela réduit ainsi, la fatigue quotidienne et le temps de récupération du patient passe généralement de 8 heures pour les patients dialysés en centre, à 1 heure pour ceux qui pratiquent l'hémodialyse quotidienne à domicile. ».

- Cependant avant de faire le choix de l'hémodialyse à domicile, l'équipe médicale va évaluer le projet de vie du patient, sa motivation à suivre cette thérapie, ainsi que la faisabilité de la technique selon la présence d'une tierce personne (pour le moment indispensable) et la conformité de son domicile.

LE PRINCIPE DE L'HÉMODIALYSE QUOTIDIENNE À DOMICILE (2)

- Les patients suivent une formation d'environ 2 mois au centre afin d'acquérir la dextérité, l'hygiène, gérer les alarmes, avant de pratiquer l'hémodialyse à domicile.
- S'ils ne se sentent pas à l'aise, notamment à l'idée de se piquer eux-mêmes, ils peuvent changer d'avis à tout moment et retourner en centre.

LES BÉNÉFICES DE L'HÉMODIALYSE QUOTIDIENNE À DOMICILE

L'hémodialyse quotidienne est reconnue comme l'une des thérapies les plus physiologiques pour le patient insuffisant rénal, car elle se rapproche du fonctionnement du rein natif, elle a également un impact positif sur le contrôle de la pression artérielle et de la phosphorémie.

Elle permet ainsi le maintien de la qualité de vie, l'autonomie, et le bien-être.

LA QUALITÉ DE VIE

L'hémodialyse quotidienne à domicile avec des séances de 2h00 en moyenne une récupération rapide entre les séances de dialyse et **réduit le sentiment de fatigue liée à l'insuffisance rénale.**

Dans l'ensemble, le patient est plus disponible pour sa famille et ses activités professionnelles ou/et personnelles.

La dialyse quotidienne à domicile est particulièrement adaptée aux personnes souhaitant poursuivre leur activité professionnelle, rester actifs et préserver leur qualité de vie (sorties, restaurant, voyage...)

LE CHOIX DE L'AUTONOMIE

Cette technique permet d'envisager l'avenir de manière plus autonome en fournissant **davantage de libertés au quotidien** :

- **Le choix sur l'horaire** de la dialyse avec la possibilité de réaliser le traitement au moment qui convient au patient.
- **L'absence de transport** pour se rendre au centre de dialyse, permet un gain de temps.
- La possibilité d'**organiser vos vacances** en poursuivant la même thérapie, grâce à la portabilité des équipements.

LE BIEN-ÊTRE

L'hémodialyse quotidienne à domicile permet d'éviter les problèmes d'intolérance liés à l'intermittence de l'hémodialyse en centre.

Grâce à l'élimination quotidienne des liquides et des toxines accumulées, cette technique permet de **réduire la fatigue, réduire le risque de complications cardio-vasculaires**, et donc conduit à une meilleure tolérance des séances.

Elle améliore les performances physiques des patients.

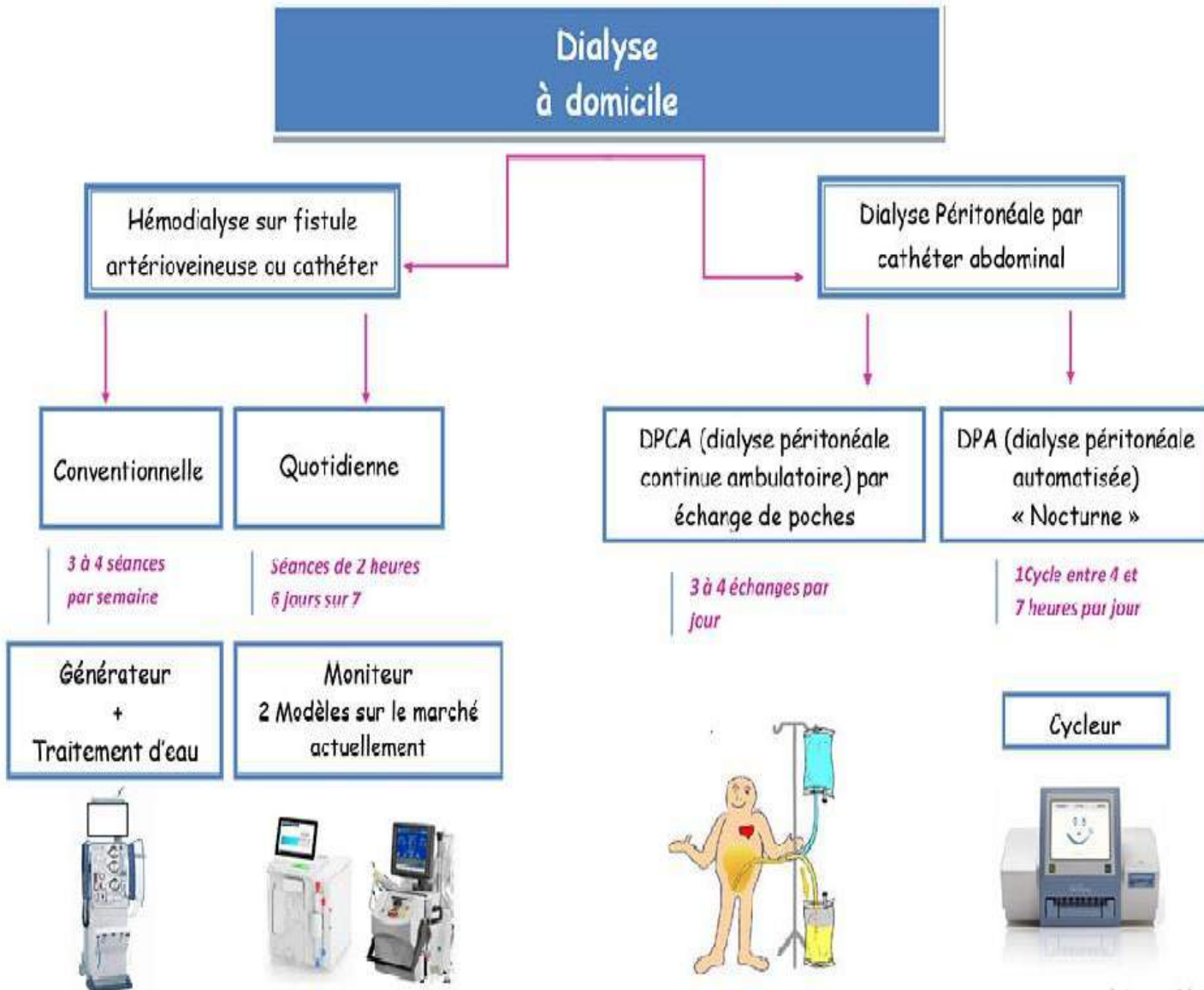
LE RÔLE DE LA FAMILLE ET DU PARTENAIRE DE SOINS

- Quelque soit le choix thérapeutique, votre famille et vos proches jouent un rôle important pour vous accompagner et vous soutenir.

Leur vie est également impactée, de ce fait le choix thérapeutique doit se faire d'un commun accord entre le patient, sa famille, le néphrologue et l'équipe soignante.

Même si les thérapies de dialyse à domicile deviennent de plus en plus conviviales, les membres de la famille doivent partager ce choix, et alors le bénéfice thérapeutique et le bien-être deviennent profitables pour tous.

Schéma explicatif de la Dialyse à domicile



Sources :

- renaloo.com
- france-assos-sante.org
- tenon.aphp.fr/dialyse-domicile/
- artic42.fr
- www.physidia.com